



# 40º ANIVERSÁRIO DA ESCOLA DESPORTIVA DE VIANA

## XX TORNEIO INTERNACIONAL MASTER

### 1 – REGULAMENTO

- 1.1 – O Torneio realiza-se na piscina Municipal de Vila Praia de Âncora ( 8 x 25m ) no dia 15 de Maio de 2016, com início às 10 horas.
- 1.2 – Esta prova destina-se a nadadores da categoria Master, com idade igual ou superior a 25 anos.
- 1.3 – É aberto a todos os nadadores com filiação Master na Federação Portuguesa de Natação ou noutras Federações internacionais reconhecidas pela FINA.
- 1.4 – A todos os pontos não constantes no presente regulamento específico, serão aplicados os regulamentos da Federação Portuguesa de Natação (F.P.N.).
- 1.5 – A Arbitragem do Torneio será da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação do Minho.

**1 – INSCRIÇÕES**

2.1 – Cada nadador poderá participar em três provas individuais mais uma estafeta.

2.2. – Os nadadores serão agrupados segundo os seguintes grupos etários:

**2.2.1- Provas Individuais:**

GRUPO - A	25 a 29 anos
GRUPO - B	30 a 34 anos
GRUPO - C	35 a 39 anos
GRUPO - D	40 a 44 anos
GRUPO - E	45 a 49 anos
GRUPO - F	50 a 54 anos
GRUPO - G	55 a 59 anos
GRUPO - H	60 a 64 anos
GRUPO - I	65 a 69 anos
GRUPO - J	70 a 74 anos
GRUPO - K	75 a 79 anos
GRUPO - L	mais de 80 anos

**2.2.2- Provas de Estafetas:**

GRUPO - 1	100 a 119 anos
GRUPO - 2	120 a 159 anos
GRUPO - 3	160 a 199 anos
GRUPO - 4	200 a 239 anos
GRUPO - 5	240 a 279 anos
GRUPO - 6	280 a 319 anos
GRUPO - 7	320 a 359 anos

2.3 – As inscrições deverão ser efectuadas através do devido programa informático e do ficheiro convite que poderá ser descarregado da página da [http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM\\_NO\\_W&Nation=POR](http://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=FROM_NO_W&Nation=POR), necessariamente até ao dia **02 de Maio de 2016** para:

**ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO MINHO**  
*Pavilhão de Santa Maria Maior*  
*Av. Gaspar de Castro*  
**4900 VIANA DO CASTELO Tel.**  
*/ Fax.: 258824344*



Email: [anminho@gmail.com](mailto:anminho@gmail.com)

2.4 – As alterações deverão ser comunicadas à organização até ao dia 09 de Maio de 2016 impreterivelmente. A partir desta data não serão aceites mais alterações.

2.5 – Em caso de falta de um nadador seleccionado, poderá o Clube respectivo fazê-lo substituir por outro da mesma categoria e sexo, constante do ficheiro informático. Neste caso, o nadador substituto nada com o tempo de inscrição do nadador substituído.

### 3 – PROGRAMA DE PROVAS

Recepção aos Clubes – 09h00m

Aquecimento – 09h15m

Reunião de Delegados – 09h45m

Início das provas – 10.00h

1ª. PROVA – 50 M Costas Femininos

2ª. PROVA – 50 M Costas Masculinos

3ª. PROVA – 100 M Bruços Femininos

4ª. PROVA – 100 M Bruços Masculinos

5ª. PROVA – 200M Livres Femininos

6ª. PROVA – 200M Livres Masculinos

7ª. PROVA – 50 M Mariposa Femininos

8ª. PROVA – 50 M Mariposa Masculinos

**INTERVALO 10'**

9ª. PROVA – 100 M Estilos Femininos

10ª. PROVA – 100 M Estilos Masculinos

11ª. PROVA – 50 M Bruços Femininos

12ª. PROVA – 50 M Bruços Masculinos

13ª. PROVA – 100 M Livres Femininos

14ª. PROVA – 100 M Livres Masculinos

**INTERVALO 10'**

15ª. PROVA – 4x50 M Livres Femininos

16ª. PROVA – 4x50 M Livres Masculinos